中国房地产业协会
CHINA REAL ESTATE ASSOCIATION

远洋之帆公益基金会
SINO-OCEAN CHARITY FOUNDATION

BUILDING HEALTHY FUTURE

筑·健未来

健康建筑+低碳建筑

2022「筑·健未来」
大学生建筑设计竞赛

第十四届
远洋“探海者”
全国大学生社会实践奖特别项目

我们致力于成为一家健康的企业

立志做**中国建筑健康的先行者**

远洋之帆公益基金会 荣誉理事长

远洋集团董事局主席、总裁

理事长致辞

“筑·健未来”大学生建筑设计竞赛作为远洋之帆公益基金会最具专业性的标志性项目，五年来，远洋“探海者”全国大学生社会实践奖已累计吸引全国 111 座城市、216 所高校的 1028 个项目参与，多年来赛事及实践奖的开展，鼓舞着 1,090 万 + 的大学生，使同学们感受到了建筑设计的无限魅力和零碳建筑的广阔未来。

党的二十大精神中提到“要推进美丽中国建设，加快发展方式绿色转型”，“积极稳妥推进碳达峰碳中和，促进人与自然和谐共生。2022“筑·健未来”大学生建筑设计竞赛也来自于此，“零碳未来 建筑健康”，“碳中和”是我们努力的方向，“健康建筑”是人民福祉的保障。

赛题聚焦“更低碳建筑、更健康空间、更美好体验”，大赛选取“成都远洋森海境”项目为设计标的，鼓励同学们发挥专业特长，探索气候友好、提升居民身心健康福祉的技术策略，打造更符合国情的健康、低碳住宅社区。

远洋之帆公益基金会一直致力于开展形式丰富的大学生实践成长发展项目，鼓励、支持大学生成长成材，也希望通过“筑 • 健未来”大学生建筑设计竞赛，引导大学生群体聚焦建筑与“碳中和”发展理念的有机融合，鼓励学生们凭借所学知识，将新技术、新材料应用到作品设计中，为我们描绘未来建筑、零碳建筑的美好蓝图，向社会呈现新时代青年的对建筑行业和可持续发展的新思考、新方法，让思想的火花不断碰撞为我们从业者带来新的启发。

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。远洋之帆公益基金会愿成为开启“未来建筑师”思想的钥匙，也愿意打造多方交流共创的平台，为不同业态的合作伙伴创建交流共享的空间。希冀广大青年学子共同参与绿色、健康、可持续的伟大事业，扬帆远航、不断奋力前行！

远洋之帆公益基金会理事长
李泽生

序言

2022 年，第十四届远洋“探海者”全国大学生社会实践奖特别项目-“筑 • 健未来”大学生建筑设计竞赛由中国房地产业协会及远洋集团共同发起，远洋之帆公益基金会承办，得到国际建筑设计事务所 SOM、Foster+Partners 提供的专业支持，是中国最有影响力的大学生建筑设计专业竞赛之一。

“筑 • 健未来”大学生建筑设计竞赛是远洋集团一直以来支持社会公益事业的一部分，旨在带领大学生群体积极创新，关注热点趋势与社会责任。2022 年赛题，以成都远洋森海境项目为设计标的，以“健康建筑 + 低碳技术”为主题开展住区建筑设计（低碳技术应用设计），聚焦“更低碳建筑、更健康空间、更美好体验”，找到适应住宅项目、有效减少碳排放、提升居民身心健康福祉的技术策略，打造适合中国国情的健康、低碳住宅社区。引导学生思考在“碳中和”议题中建筑的未来发展，鼓励和支持大学生发挥专业知识和能力。

从结果来看，竞赛很好地达到了预期目标，完成了对上届竞赛更好地延续和发展。提交的作品来自国内外 55+ 高校、70+ 队伍脱颖而出的 10 支团队同场竞技，每个作品都需要充分考虑低碳策略与健康的关联，以及引入全楼智能化的理念，并考虑采用的智慧智能技术对减碳带来的效果，最终实现“零碳建筑”，这需要多专业跨学科同学的组合共同参与，对同学们来说，确实是一次不小的挑战。

每个作品都对“零碳”做出了时代的回应，为未来建筑设计方向提供了诸多启发和借鉴。更重要的是，这些年轻一代的建筑设计师们用热情和专业能力，让我们对健康、绿色、可持续的未来建筑充满期待！

未来，远洋将通过更有效的方式来引领和示范健康、绿色、低碳、环保等理念在房地产业和建筑业中的应用与实践，创建为用户带来价值的 " 低碳健康生活时代 "。

CONTENTS

目录

01

GOLD AWARD 金奖

乡源·野趣 …… 01

02

SILVER AWARD 银奖

森语·栖居 …… 09

全域健康零碳公园社区迭代行动 …… 15

03

BRONZE AWARD 铜奖

“成”里阡陌·自然与市井间的零碳社区 …… 23

康廊青谷 …… 29

04

EXCELLENCE AWARD 优秀奖

林盘新生 …… 37

森与海 …… 43

森之圜 …… 49

林窗锦阁 …… 55

全龄段碳中和城市客厅 …… 61

□□□□□
□□□□□□□
□□□□□□

2022 筑·健未来 全国大学生建筑设计竞赛

□□□□
□□□□□
金奖

乡源·野趣

乡源·野趣

DESIGN CONCEPT
设计理念

我们的设计以生态复兴下的健康社区为题。我们认为最早的来自我们先民们的生活是一种贴近于生态和自然的状态，也是当下的人们所最需要的。因为我们被快节奏的繁忙生活剥夺了太多与自然界的接触从而丢失了太多本真的部分，而它原汁原味原生的特质实际最贴合人类的身体习性等，也最能达到健康的状态。我们分析了生态自然对眼睛、四肢、头脑、心灵、呼吸五个方面的益处，并分别从园区规划、建筑设计和景观营造三个部分进行具体设计的落实，如打造野趣空间、丰富的立面绿化节点的系统性形成和一体化流线设置等。

PARTICIPANTS
团队成员

同济大学 师昱昊 Shi Yuhao 陶思嘉 Tao Sijia 许嘉琪 Xu Jiaqi
胡宇琳 Hu Yulin 周奕辰 Zhou Yichen 陈鸿凯 Chen Hongkai

GUIDANCE TEACHER
指导教师

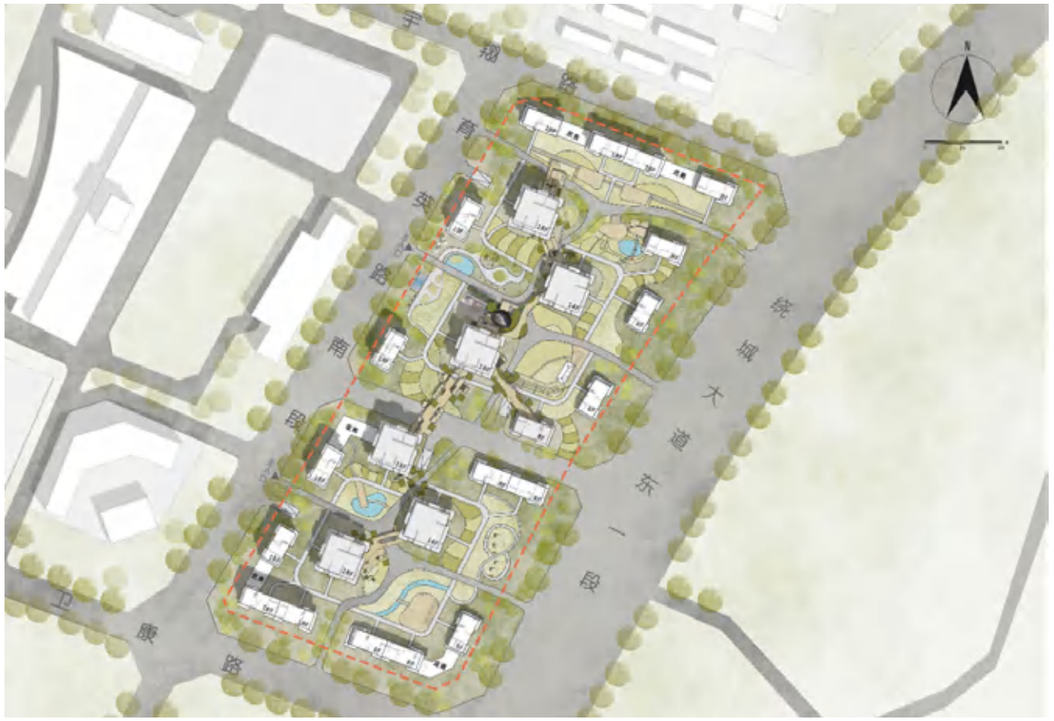
同济大学 姚佳伟 Yao Jiawei

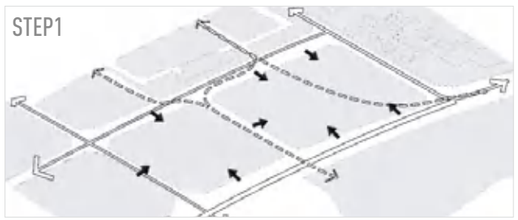
方案点评 COMMENTS AND SUGGESTIONS 与建议

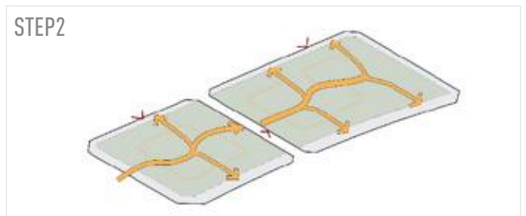
设计材料完整，建筑体量和幕墙形式新颖。场地和环境分析比较深入。生态和景观设计有亮点。缺少对隐含碳排放量的优化和挖掘。规划提出生态复兴理念，引入农田与自然野趣，强调人与自然的互动，特别是动物互动具有特色；促进社会交往；单体采用模块化概念，注重风、光、热、声等环境的营造，住宅单体功能空间利用效率有待提高。采用了模块儿化户型设计方法，考虑了不同年龄段居住者的需要，并且户型设计在全寿命周期中可调整，对小区的径流，用能等进行了比较好的计算。空间构成、模块化的组合形式的表现手法和呈现效果上较好，方案上体现了此类型建筑的特点。公共空间和景观的落地性契合实际情况。 户型在建筑朝向、通风采光等方面未进行考虑，实际落地性较差。

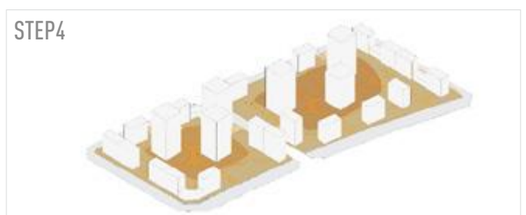
对健康的解读入手，SWOT 分析，提出人与住宅的全生命周期，自然与健康的关系，点式、板式、插件建筑，考虑疫情的物资供给、心理健康、社区交流、室内隔离与消杀、运动。

概念示意图









STEP1 ..... 场地交通状况与主要出入口确定

STEP2 ..... 以“生长”为理念形成主干路网

STEP3 ..... 确定景观体系与景观节点

STEP4 ..... 确定点式与板式建筑分区

STEP5 ..... 置入二层廊道

经济技术指标	用地面积	平均层数	容积率
	57790 m^2	14.49 层	2.17
	建筑密度	总户数	绿地率
	14.97 %	547 户	61.02 %

运动休息区

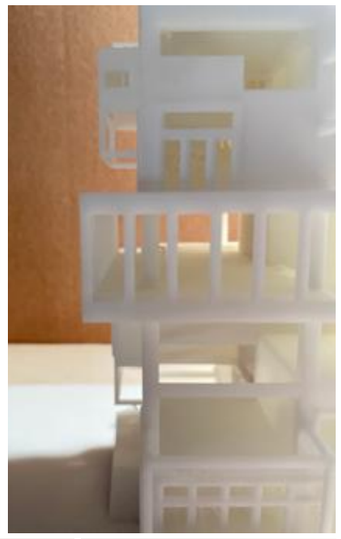
种植箱体验区

生境互动区

科普体验区

过街廊道

花带景观



银奖

森语 · 栖居

全域健康零碳公园社区迭代行动

2022 筑 · 健未来 全国大学生建筑设计竞赛

森语·栖居

DESIGN CONCEPT
设计理念

随着“低碳”甚至“零碳”技术的飞跃发展，建筑的建造和发展也更多考虑到环保、气候适应性和资源的再造。

本项目以钢结构形成的树状结构体系为基础，在围护结构中运用了多种减碳手法，和传统住宅建筑的框架剪力墙体系相比，具有更好的形态张力和空间多样性。

在住宅建筑中营造更多的公共空间和开放绿化，宛如栖居在大树中的木屋，满足后疫情时代人们对私密性和渴望与自然接触的心理，同时大量的生物光伏电池板可以产能使建筑本身维持电供给，应对成都当地电资源短缺的现状。

PARTICIPANTS
团队成员

华南理工大学 植庆怡 Zhi Qingyi　刘梓华 Liu Zihua　李佳伀 Li jiayi
崔嘉丽 Cui Jiali　文怀远 Wen Huaiyuan

GUIDANCE TEACHER
指导教师

华南理工大学 李　静 Li Jing

方案点评 COMMENTS 与建议 AND SUGGESTIONS

概念完整，绿色和健康技术阐述到位。智能设计概念突出，遗憾没有针对隐含碳排放进行更多计算。规划注重邻里交往，将邻里交往空间从地面延伸至楼栋内部，建立健康栖居体系，适应生活各阶段需求；住宅户型设计考虑身心健康、卫生健康等方面需求；注重智慧化的社区管理、健康服务等多方面体系的建立。结构创新 + 建筑空间 + 适宜的可再生能源，对未来健康生活考虑充分，对碳排放分析完备。

建筑体量的构成和对公共空间的利用方面，创意上比较大胆。对住宅的经济性和适用上考虑不足，落地性不足。低碳技术和运营管理的思路不够深入。

概念示意图

森语·身心归处

森语·悦动氧吧

森语·会有之所

森语·共享绿廊

森语·乐居空间

森语·空中乐园

户型标准层平面

经济技术指标	场地面积	建筑面积	建筑层数	建筑面积
	1333 m^2	4211.14 m^2	12 F	102 %

全域健康
零碳公园社区迭代行动

DESIGN CONCEPT
设计理念

在“双碳”目标和健康中国战略的时代背景下，通过归纳当前低碳健康社区的一系列建设痛点，全面梳理低碳与健康行业评价标准与研究文献，架构属于远洋健康零碳社区的“1+3X”模式；在设计方面，注重平疫结合与全生命周期运营，以半围合形态、小街区密路网、步行街区等理念响应在地气候和人群聚居的文化精神内核；注重地产开发逻辑，以原设计基础上进行提升优化，以专题形式覆盖从规划至户型的各个维度，并在各层级贯穿全域全时全龄的健康低碳理念；结合数据，人工智能，POI 等十余项前沿技术辅助设计计算，参考研究低碳社区计算体系若干文献，形成低碳社区的计算方法，基于自研软件的碳排放计算平台和 BIM 模型进行精确计算。

PARTICIPANTS
团队成员

东南大学 赵于畅 Zhao Yuchang 朱飞燕 Zhu Feiyan

合肥工业大学 文楚童 Wen Chutong

GUIDANCE TEACHER
指导教师

东南大学 鲍 莉 Bao Li 曾 伟 Zeng Wei

合肥工业大学 李 早 Li Zao

方案点评 COMMENTS 与建议 AND SUGGESTIONS

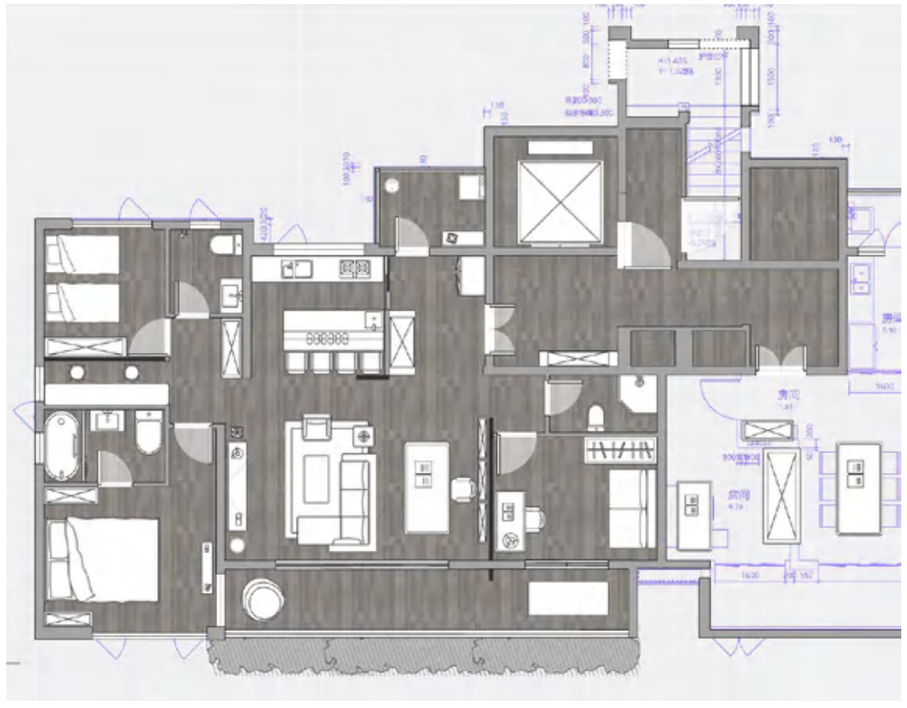
进行客户定位和 SWOT 分析，有顶层设计，单体健康是焦点。被动 - 主动 - 可再生设计逻辑完整，全生命周期碳排放计算清晰。规划从问题导向出发，建立城市、社区、楼栋、套型、云端及运维等多尺度层级体系，提出“低碳技术促进健康生活、健康生活反哺低碳能效”的设计理念，层级清晰的研发思路，建立全域健康的“1+3X”指标体系。

方案设计思维周密严谨，研究逻辑、框架、研究方法比较清晰。在落地的低碳技术和减碳指标方面比较突出，如果可以更多考虑经营维度更好。阐述很完善，但趋于理论堆积缺少些温度。内容详细完整，契合赛题要求，有一定可借鉴性。

概念示意图

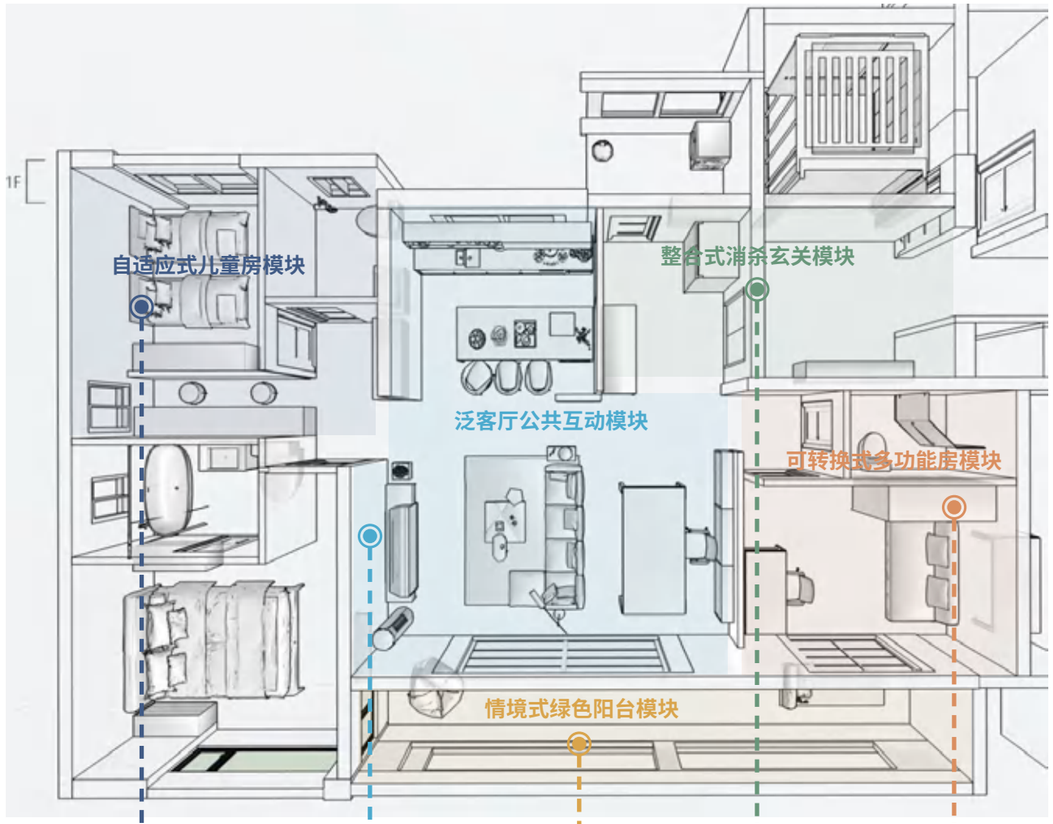
五大模块

整合式消杀玄关模块	可转换式多功能房模块	泛客厅公共互动模块	自适应式儿童房模块	情境式绿色阳台



三大目标

实现全域全龄健康 | 完成全生命周期转换 | 增强后疫情适应性



通过可变式隔断墙体操作，不同时期可满足最多二孩家庭个性化成长需求

LDKG 一体化设计，餐厨空间互动化，精细考虑家政阳台 - 餐厨空间整合设计，完善家政动线

阳台充分结合运动健康理念设计，与太阳能光伏板，悬挂绿植共同布置

集成入户，消杀，收纳，视线遮挡于一体，通过隔断可塑造独立空间

疫情期间可作为隔离房使用，具备独卫，书房，阳台等全套生活所需空间；平日可与客厅打通，或作为客房

“三重三轻”　重前期规划，轻后期运营 | 重硬件投入，轻精神关怀 | 重上端引领，轻下端践行

0 碳中和社区 | 100 % 健康公园社区

在技术上做 “减法”，化主动为被动

在观念上做 “加法”，化被动为主动

铜奖

“成”里阡陌·自然与市井间的零碳社区

康廊青谷

2022 筑·健未来 全国大学生建筑设计竞赛

“成”里阡陌·自然与市井间的零碳社区

DESIGN CONCEPT 设计理念

基于当下双碳目标、城市文化、人群需求多方面思考，从小区规划到建筑单体的零碳社区系统性设计。本设计紧密围绕“健康建筑 + 低碳技术”的主题，以“低碳 +”“健康 +”为设计切入点，在分析项目所处自然环境条件和社会文化条件的基础上，确定“种植、运动、市井”的设计关键词，构建一处自然风光与人情味兼顾、现代气息与市井烟火并存的零碳社区。通过寻觅“低碳”与“健康”的深度关联，创新健康低碳技术和组合机制，最终实现都市中一处与自然、市井相结合的零碳社区。漫漫阡陌里，攘攘烟火中，吾心居安处，归乡森海间。心灵的归属，才是真正的“回家”。

PARTICIPANTS 团队成员

浙江大学 陈子宜 Chen Ziyi 潘瑶颖 Pan Yaoying 翁冯韬 Weng Fengtao
张可昕 Zhang Keyin 朱远瞻 Zu Yuanzhan 王 瑞 Wang Rui
方雨航 Fang Yuhang

GUIDANCE TEACHER 指导教师

浙江大学 罗晓予 Luo Xiaoyu 高 峻 Gao Jun

方案点评 COMMENTS AND SUGGESTIONS 与建议

场地和环境分析比较到位，体量和功能生成逻辑清晰，运营碳排放计算清晰，比较遗憾没有考虑隐含碳排放量的计算和优化。同时过多侧重于可再生能源的阐述，被动式和主动式策略阐述较少。设计成果同设计理念关联性欠佳，概念性成果较多，缺乏分析和落地举措。

健康与低碳，人与自然，采用阡陌将健康，低碳，生态结合在一起。充分考虑到社区的需求，一米菜园概念很新颖；阐述非常有文化底蕴。弹性概念很好的融合了社区的不同功能性区域，且与周边业态有机结合。建议有更多的健康元素可以体现在设计上。规划创意好、分析到位。对低碳材料相对关注，与项目实际规划结合不足。

概念示意图

经济技术指标	用地面积	总建筑面积	容积率	建筑密度	绿地率	装配率
	57790 m^2	102897 m^2	1.78	15.4%	46.3%	60%

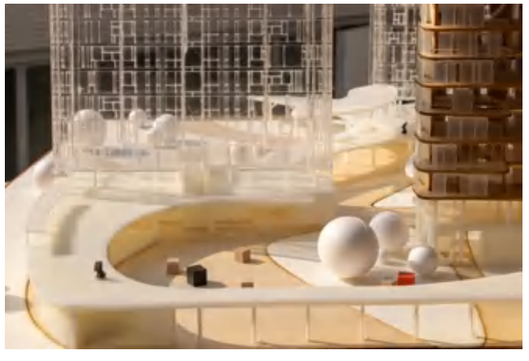
复合人居模式

“底层公共、高层人居、向心聚合，多种交流”

多位社区运行模式

“低层社交、高层安居、多重共享、环保产能”

廊道采用钢木结构，结合成都建材资源，使用木、柱、刚、玻璃等再生材料



康廊青谷

DESIGN CONCEPT
设计理念

本方案构建了一种新的都市居住模式。位于二层的曲线形空中运动廊道串联了南北侧的场地，并且打通了各个单元的入户流线，一方面实现了入户的“功能性”动线和运动步行的“休闲性”动线的分离与错位，给住户提供了更加完整独特而富有趣味性的空间体验；另一方面简化底层动线增加了底层的活动场地和绿化面积，在给住户提供更多“林荫”活动空间的同时增加了场地的整体碳汇，达到健康可持续和绿色减碳的目的。考虑到日照与风向的影响，本方案基于开源的 BLUE CFD 风环境计算引擎分全年盛行、夏季和冬季风三种不同的工况对总平建筑布局进行了迭代优化，利用“引”，“洄”，“挡”三种策略设计出了场地风环境排布的优化解。

PARTICIPANTS
团队成员

西南交通大学 徐添炜 Xu Tianwei　罗佳伊 Luo Jiayi　刘　植 Liu Zhi
肖敬文 Xiao Jingzhi

GUIDANCE TEACHER
指导教师

西南交通大学 王　俊 Wang Jun

方案点评 COMMENTS 与建议 AND SUGGESTIONS

建筑语言独特，室内外环境分析非常深入，对不同户型和其健康设计措施有相应的考虑，希望对被动式设计和屋顶遮阳型态有更深入的阐述。全生命周期碳计算和抵消可以更深入，立面设计时尚，展示效果较好。健康理念和低碳技术落地性较强，缺乏项目周边客群和产品定位分析，方案的针对性不强。

户型设计分析细致，尤其是养老护理套房符合目前大趋势，如何配合服务大有可为。为不同的用户划分不同的产品设计非常好，分析还基于不同的使用和性能预测。低碳技术阐述清晰，参数化分析充分体现在设计中。从功能、人群细分建筑，思维大胆分析细致。配乐视频展示活泼；结合疫情实际；风环境分析，客群对应户型针对性考虑和设计。

概念示意图

低碳系统设计

节能材料与技术的使用

本方案采用粘贴板外墙外保温系统，减小建筑室内受室外温度波动影响，应用于夏热冬暖地区可有限减少空调系统的使用，具有节能效果好等特点。选用中空 LOW-E 玻璃，能显著隔热，降低热源辐射，最大限度保证室温恒定；可以缓解采光衰减，减少室内照明灯具的使用；降低能耗。

利用可再生清洁能源

以太阳能利用为主，利用屋顶空间设置光伏发电装置和太阳能热水系统，平均光电产能可供给超 50% 照明需求，光热产能主要供给生活热水。减少非清洁能源使用及其碳排放。

资源回收利用

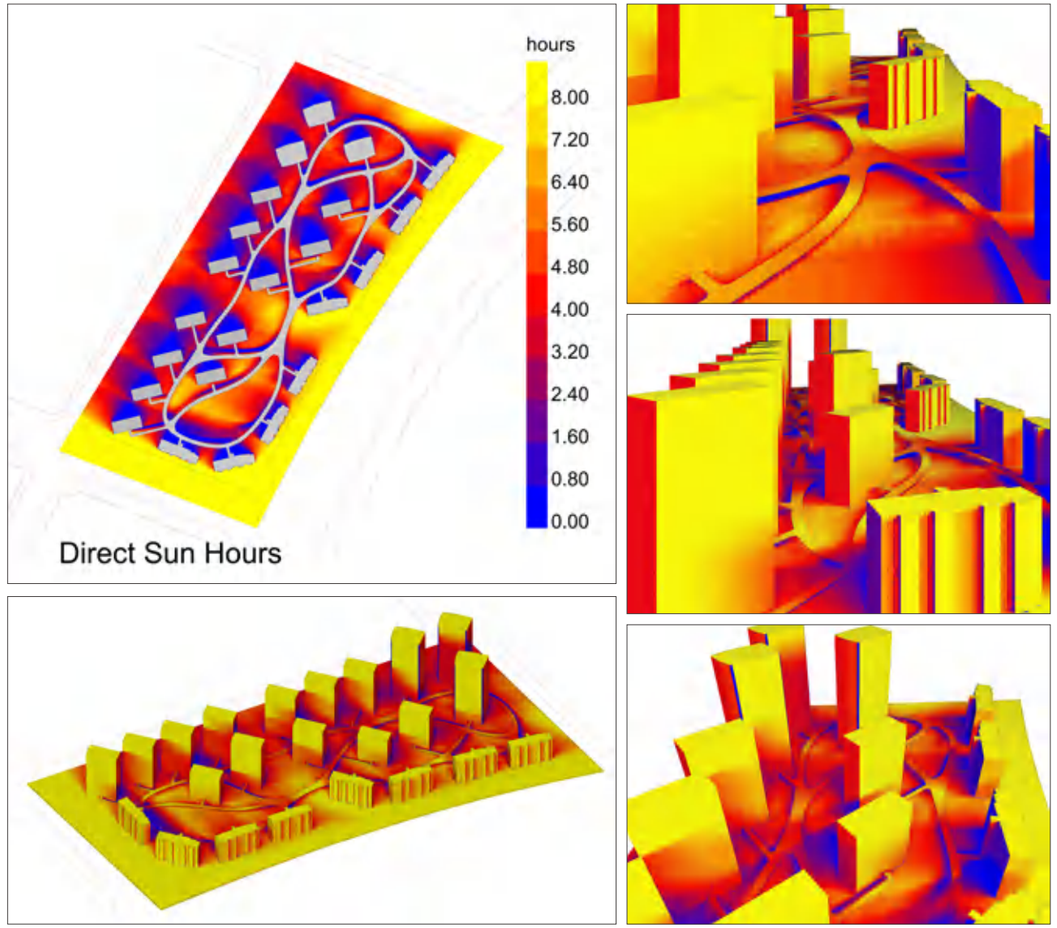
收集雨水用于植物灌溉所需，利用自然资源有效节水。处理后的建筑废料加工成透水砖干粉砂浆等建材产品，二次利用提高经济效益增强生态效益。

碳汇系统

以绿地碳汇为主，兼立体绿化，直接吸收二氧化碳；营造舒适自然环境，提高人体热舒适性，减少空调及新风系统能耗使用量。

经济技术指标

总建筑面积	住宅套均面积	建筑密度	容积率
157994 m^2	139.04 m^2	15.96%	2.28
住宅计容面积	绿地面积	绿地率	
131488 m^2	14018 m^2	63.29%	



LADYBUD 分析结果

优秀奖

林盘新生

森与海

森之圜

林窗锦阁

全龄段碳中和城市客厅

林盘新生

DESIGN CONCEPT
设计理念

“林盘新生”是基于川西林盘模式的未来住区构思。城市的发展受限于现实因素，容易罔顾土地的历史、场地的文脉，跃进式地展开城市化，住区开发同样如此。设计场地在开发前，是较为典型的林盘地区。川西林盘体现的是成都平原有鲜明特征的乡村生活模式，它在生产、生活、生态上高度复合，因而成为我们设计的锚点。 我们尝试复合林盘模式与城市生活，焕新古老智慧，意使城市更加亲近于生态自然，从而达到健康低碳的的住区设计目标。

PARTICIPANTS
团队成员

山东大学 卢 逸 Lu Yi　戴绮呈 Dai Qicheng　孙 悦 Sun Yue
孙 帆 Sun Fan　詹尊皓 Zhan Zunhao　张旭东 Zhang Xudong

GUIDANCE TEACHER
指导教师

山东大学 蒋红光 Jiang Hongguang　赵 康 Zhano Kang　王 新 Wang Xin
宁 莜 Ning Qiao

方案点评 COMMENTS AND SUGGESTIONS 与建议

规划以“川西林盘”为原型，融入以组团规模的空间体系，结合生产性景观、公共交往和服务设施及服务运维系统，营造“低碳”、“健康”社区；在健康低碳方面有待进一步深化。建筑概念出彩，尊重场地历史，景观和水系统策略完善。

隐含碳排放计算完整并有前瞻性；从建筑全寿命周期考虑设计及碳排放，理念和设计计算方法好。

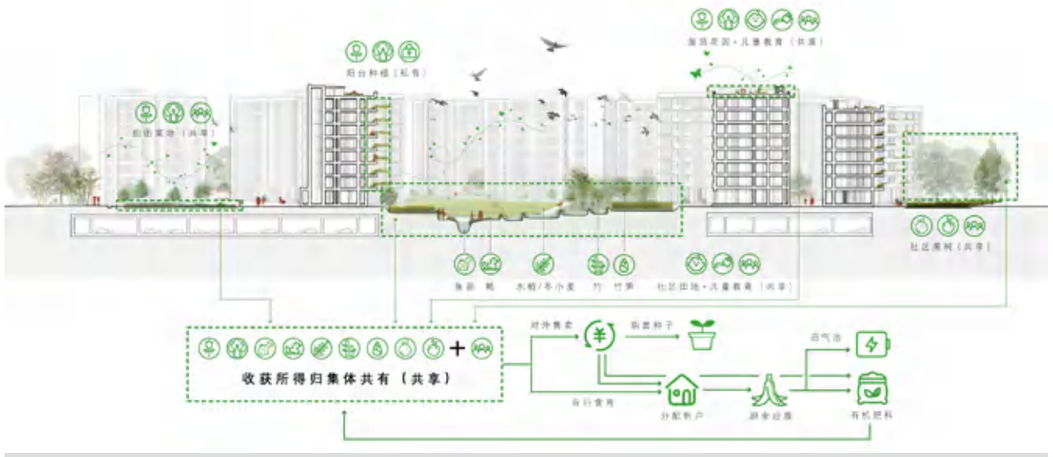
将湿地的理念大胆地引入到现代化住区内，体现了一定的健康、生态、自然的理念。回归乡土肌理想法对当下后疫情的环境很有意义。

中央湿地想法很好，但是否考虑到后期运维的成本和投入？建筑设计方面如何体现健康应加强。

概念示意图

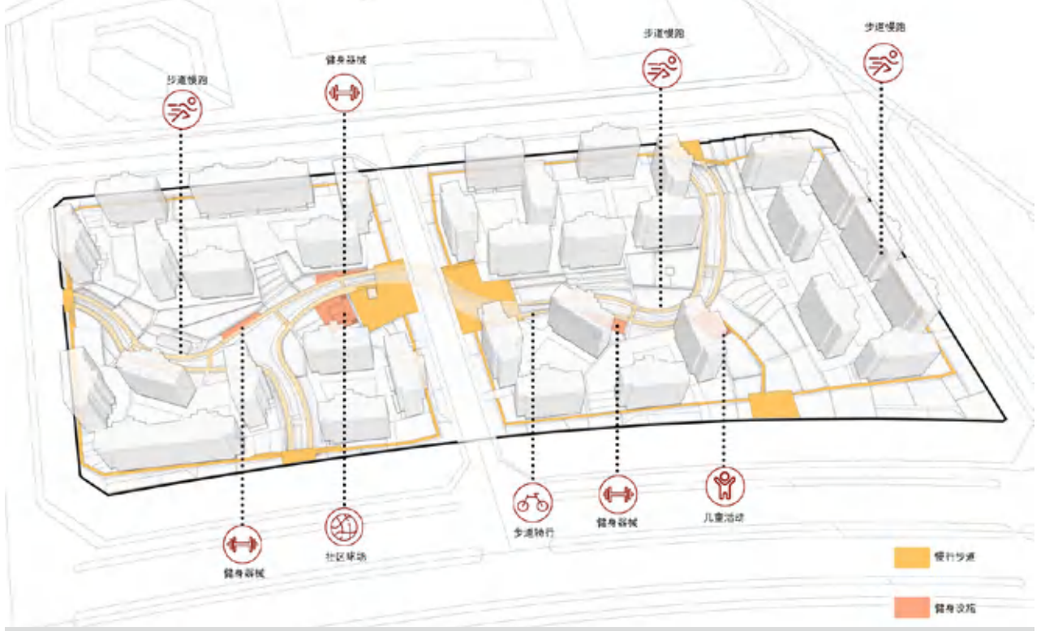
健康低碳策略·生态宜居

健康低碳策略·水循环系统



健康低碳策略·养分循环系统

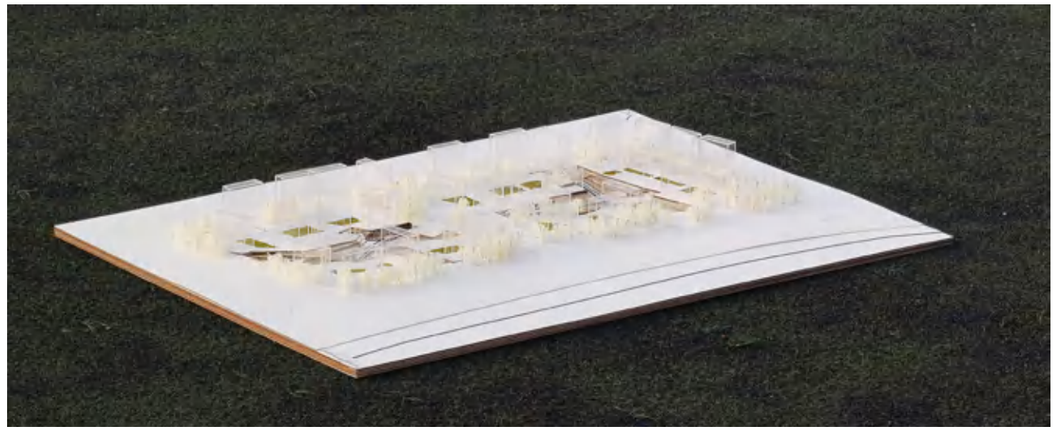
健康策略·公共空间

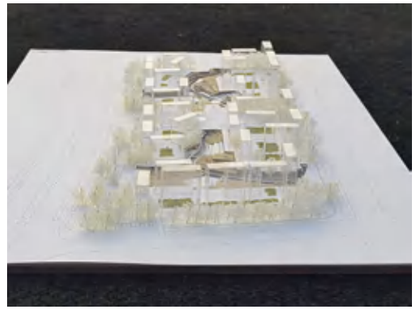


健康策略·健身娱乐

建筑布局碳排放

135766吨





森与海

DESIGN CONCEPT 设计理念

此次设计，我们通过前期对原有设计的数字建模分析，发现其物理环境十分优秀，几乎均达到绿色建筑评价标注的满分，因此，我们保留了场地内原有建筑的形体与位置，通过对场地的内部环境进行设计，以及独立建筑中的低碳技术设计，最终通过量化的模拟计算得出结论，对森海境项目进行了健康低碳的优化设计。

PARTICIPANTS 团队成员

成都大学 桂　源 Gui Yuan　李文鹏 Li Wenpeng　杨镇宇 Yang Zhenyu　宋仕雄 Song Shixiong　姚海燕 Yao Haiyan　曾　滟 Zeng Yan

韩国岭南大学 李慧祥 Li Huixiang

GUIDANCE TEACHER 指导教师

成都大学 蒋宇刘鹏 Jiang Yuliupeng　康砻曦 Kang Longxi

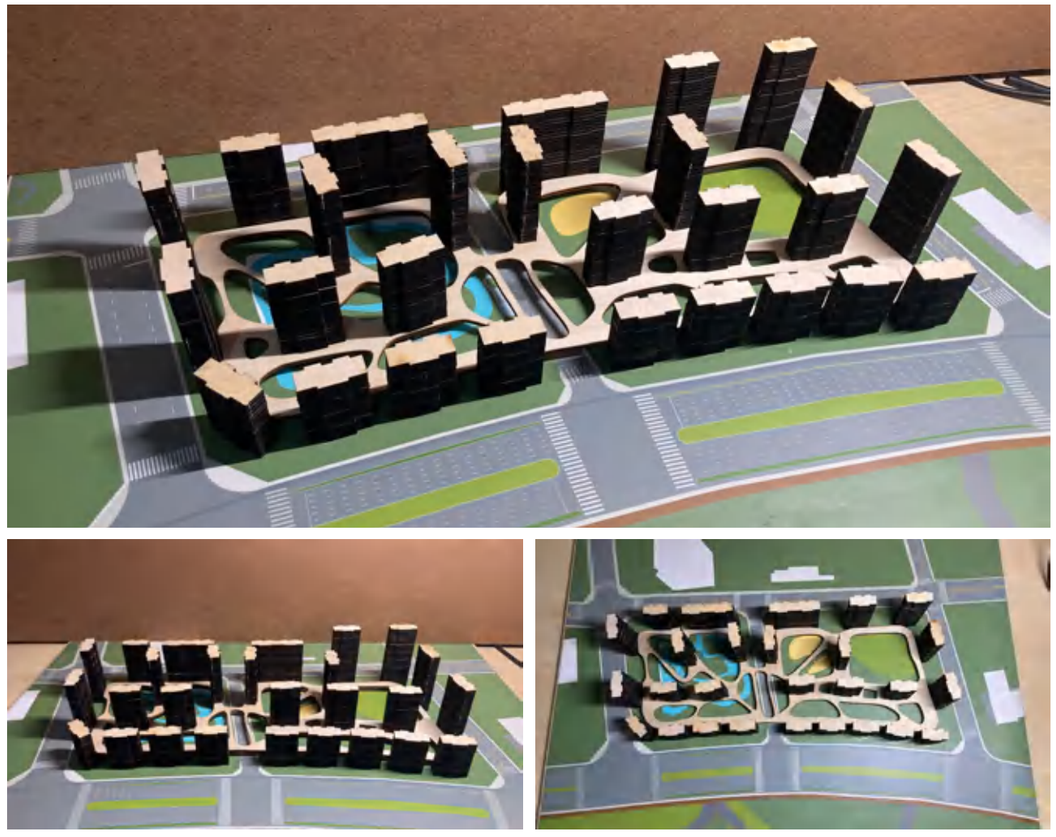
方案点评 COMMENTS AND SUGGESTIONS 与建议

建筑场地和室内通风分析比较完整，绿化设计深入。对运营减碳策略的介绍和挖掘力度不够。规划采用底层架空立体交通的方法，采用“公园在下、居住在上”实现 80% 高绿化率；住宅户型针对多类型人群定制个性化空间，融合“平面绿化 + 垂直绿化”加入智能管理的方式，实现健康、固碳的目的。考虑了室内自然通风设计，三个技术系统设计合理，功能配置合理。

对于公共空间的创意比较有特点，借鉴高线公园架空廊道的做法，形成立体的交互空间。 架空廊道的私密性不佳。健康低碳技术偏重于概念性和配置的罗列，适配性和深入度欠佳。万物仓服务将自储仓概念带到了小区里，适合千禧一代和 Z 世代断舍离的偏好。社区的概念和形成策略很赞，但数据支撑较少。用户分析很好，还提供了智能设计，也许可以加入更多健康的设计元素来提高设计性能。健康建筑方面应细化设计与落地手段。创意有特色，技术运用全面。成果结构完整、逻辑清晰，对赛题契合度较高，有一定启发性。竖向三个部分；首层大绿地空间；万物仓储概念独特；客群画像细致。

概念示意图

光伏发电年碳排放量减少 41.163 吨	全生命周期碳排放减少 2,058.123 吨
地源热泵年碳排放量减少 26.365 吨	全生命周期碳排放减少 1318.232 吨
遮阳构件年碳排放量减少 18.011 吨	全生命周期碳排放减少 900.53 吨
全热回收年碳排放量减少 25.193 吨	全生命周期碳排放减少 1259.637 吨
节能材料年碳排放量减少 16.866 吨	全生命周期碳排放减少 843.283 吨



森之圜

DESIGN CONCEPT
设计理念

本次的设计主要围绕“健康”、“绿色”、“低碳”的角度来考虑的，设计的亮点是贯通整个社区的绿色环道，主要分别从打造健康园区、健康楼体以及健康室内三个方面进行设计和考虑，其中应有了多种多样的绿色低碳技术和新兴建筑材料，并且致力于研究可再生能源在建筑领域中的综合应用与优化。最终致力于实现环保又宜居的智慧社区。

PARTICIPANTS
团队成员

北京建筑大学 李梦婷 Li Mingting 赵佳媛 Zhao Jiayuan 吴思牧 Wu Simu
范润瑾 Fan Runjin

GUIDANCE TEACHER
指导教师

北京建筑大学 贺 鼎 He Ding

方案点评 COMMENTS 与建议 AND SUGGESTIONS

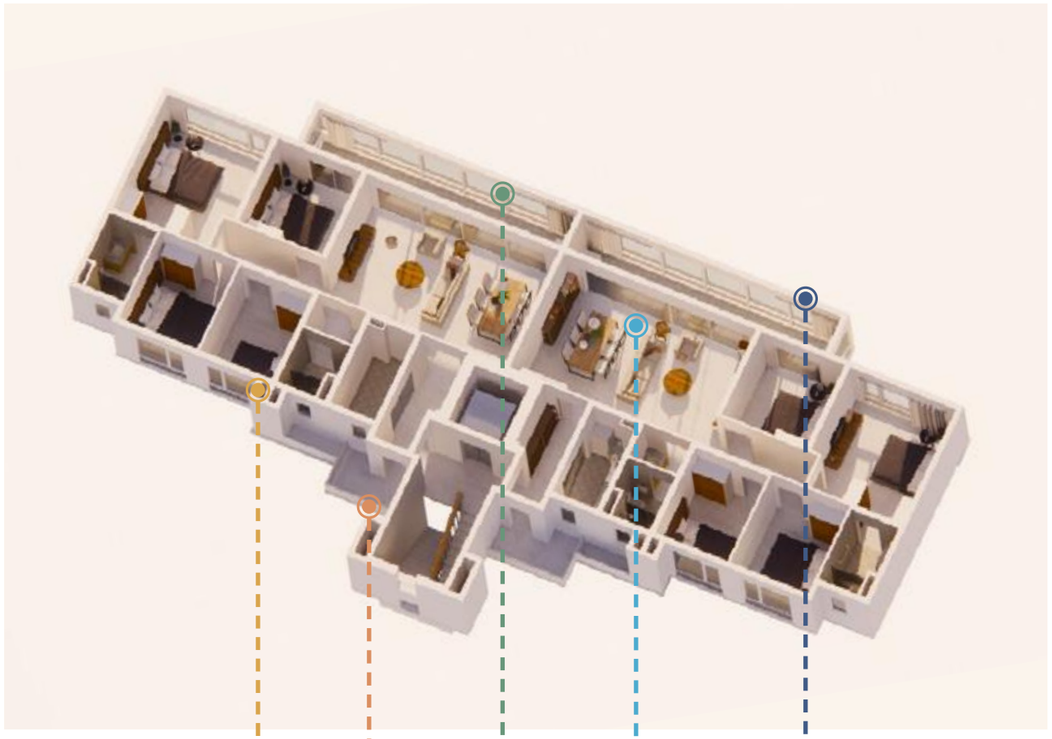
环境和场地分析比较完整。采用了比较前沿的绿建技术，并完成了全生命周期碳排放计算。建议复核隐含碳排放量，整体比例偏低，并列出计算局限性。景观的营造，结合廊桥和绿地建造文化廊道；住宅单体设计，在空气、光、水、噪音、防霉抑菌、热舒适、智慧生活等方面进行系统性打造，满足居民在人性化、健康性、便利性等方面需求。环境分析方法好，深入细致，碳排放模拟分析计算科学。对现场进行了实地考察和调研。对远洋的建筑健康体系进行了研究。项目规划指标贴近实际，能够结合成都当地气候条件进行建筑健康专项设计，有一定的落地性！

选址及内装细节上着墨较多，但社区设计及技术性能表现覆盖程度有些不足。室内材料选型有同时考虑到低碳和健康。技术分析全面。区位分析相对充分，缺乏客户调研内容，展开逻辑相对机械。实地考察；软件能耗分析；设计思路和方案策略的思维导图表达；

概念示意图

健康园区

太阳能光伏发电板　绿色环道　屋顶花园　公共活动空间　垂直绿化



健康室内

通风井　垂直绿化　LOW-E 玻璃　新风系统　双层呼吸式玻璃幕墙

下沉广场

文化廊道

儿童乐园

夜间步道

林窗锦阁

DESIGN CONCEPT
设计理念

林窗锦阁零碳社区设计方案以零碳模式、低碳技术、 零碳运营为实施路径，对健康社区、海绵社区、韧性社区、无废社区、智慧社区等多维度进行融合统一。提升围护结构热工性能与气密性、被动式建筑设计优化节能、提高能源设备系统能效等低耗能技术与设计，能源回收利用、可再生能源利用等高产能技术，共同建构起零碳排放建筑技术框架。依托智慧中心，通过对社区碳源分布、碳排放实时监测，实现总量控制，形成个人、企业、社会组织等全社会碳清单，打造动态的碳大数据管控能力。关注社区碳边界和碳总量、碳排放及碳消耗等，引导低碳生产生活模式和行为习惯，实现总体近零碳。智慧平台的核心创新在于将人与碳的关系进行了数字化定义。

PARTICIPANTS
团队成员

东南大学 陈霈泽 Chen Peize　张舒典 Zhang Shudian　朱　旋 Zhu Xuan
汪　洋 Wang Yang　刘　柠 Liu Ning　潘佳怡 Pan Jiayi

GUIDANCE TEACHER
指导教师

东南大学 郑赛那 Zheng Saina

方案点评 COMMENTS 与建议 AND SUGGESTIONS

运行碳排放技术挖掘比较深入。可考虑加强隐含碳排放计算，并考虑更多健康和全楼智能化设计措施。计算文件应给与更多细节。小区设计比较充分地考虑了能源供给和配置以及能源管理，分析计算方法合理。

在建筑主体内、景观、生活、运营等层面体现较弱。能源管理系统和出行系统很细致。单体建筑的效果较好，但对社区和智慧建筑的覆盖度略显不够。关于健康设计的信息不多。低碳健康两方面都有考量，应用到不同的技术体系支持减碳路径。健康技术方面应加强。成果整体则终于低碳，健康部分不够完整。

概念示意图

健康说明

热舒适

低碳技术：
高性能非透明围护结构
被动式建筑设计
机械通风
测定热舒适参数

设计层面：
通风
设计热环境分区
设置热环境验证
增加可开启窗
改善室外热舒适

光

低碳技术：
电致变色玻璃

设计层面：
落地窗和阳台设计
引入日光
昼夜节律的照明设计
眩光控制策略

空气

低碳技术：
机械通风
空气监测
空气过滤

设计层面：
所有窗户可开启
阳台绿植构建碳汇

材料

低碳技术：
采用环保材料
生活垃圾资源化

设计层面：
使用 OPV 光伏玻璃
使用 BIPV 光伏外墙
公开材料成分信息
规范清洁操作计划

运动

低碳技术：
零碳细胞和零碳单元

设计层面：
自行车道和自行车停放处
社区运动空间规划

精神

低碳技术：
无

设计层面：
融入自然
设计结合当地文化

零碳模式

零碳细胞

强调居民的碳足迹，碳账户，碳管理，碳币、绿色出行等，提高零碳生活方式的需求满足程度，提升个人对零碳生活的接受度，建立社区碳普惠制度，引导居民选择零碳生活方式。

零碳单元

重点关注社区家庭的几类典型低碳绿色和智慧居住模式，通过对不同家庭模式的场景搭建，解读低碳与居民生活 的关系，寻找不同场景下的减碳路径和方式。

零碳社区

从社区总体尺度关注社区碳边界和碳总量、碳排放及碳消纳，包括清洁能源、绿色建筑、废弃物资源化等。在此基础上，突出社区可持续发展内涵，包括社区韧性、海绵社区，绿色社区，凸显社区的包容性和宜居性。

室外空间

轴线视角

步行道视角

底层公共空间

餐厅视角

步行道视角

全龄段碳中和城市客厅

DESIGN CONCEPT
设计理念

整体方案布局顺应地段轴线，竖向上以一条收放有度的曲线串联起多个住区组团区块，放大的多个核心节点为公共空间预留充分的生长性。横向上增加住区对外开放度，引森林公园和毗河之景入园，呼吸式的开放与围合节奏平衡了住户的安全私密感与社区的开放包容度。考虑到场地整体南北走向上夏冬季不同的太阳运动状态，我们设置了多个半开放的组团式建筑群体，对内围合出绿色公共空间。一条贯通南北的弯曲小河将整个社区串联起来，绿色生态水景不应成为高品质住房模式化的附属摆设，而应该真正的生发于社区，融入居民生活。我们致力于打造城市住区户外空间的共享体系，垂直层面上景观步道的设置形成了多维度空间，让社区层面全时段全开放式共享成为可能。营造一个全龄段的低碳绿色社区，使之成为一个开放的城市客厅。

PARTICIPANTS
团队成员

清华大学 杨珺淇 Chen Peize 秦嘉彤 Zhang Shudian 丛珩易 Zhu Xuan
何欣凝 Wang Yang 曾子欣 Liu Ning 王文达 Pan Jiayi

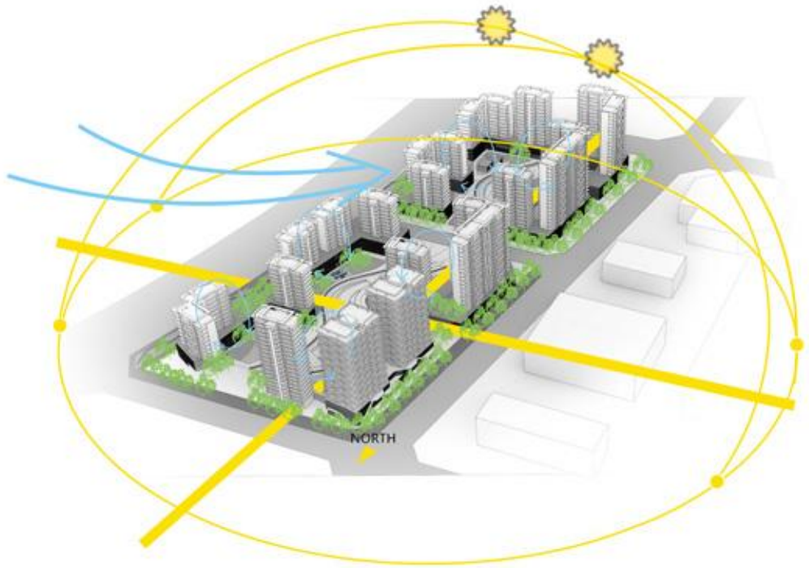
GUIDANCE TEACHER
指导教师

清华大学 王海深 Wang Haishen

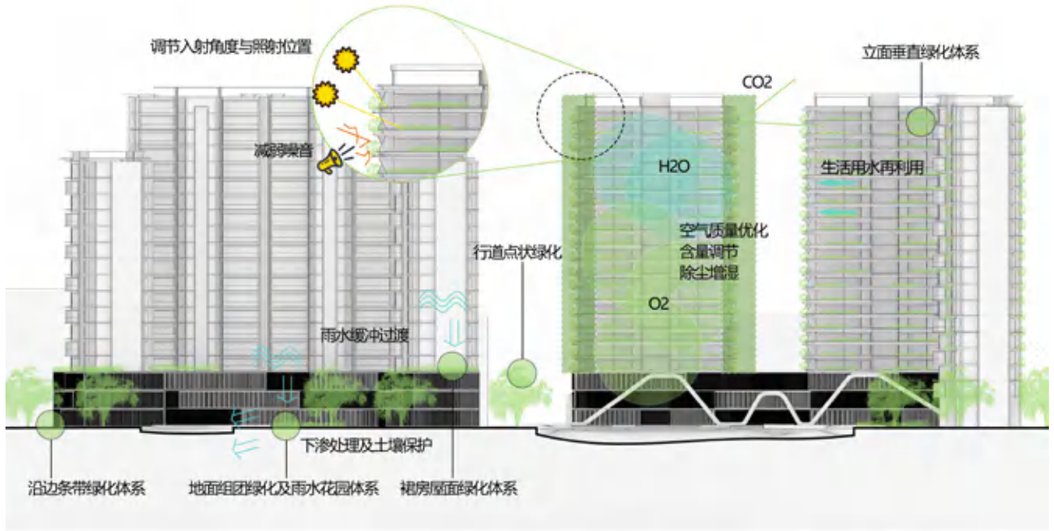
方案点评 COMMENTS AND SUGGESTIONS 与建议

立面与健康结合，空中廊道。设计逻辑比较清晰，但数据和理论分析不够。很可惜没有看到实体模型。缺住宅单体设计，内容不全。环境设计理念好，内容完整，选用的技术先进适用。对项目分析比较简单，对项目用地指标使用不够准确。方案设计中对远洋建筑健康的理解不太充分，至少对远洋建筑健康体系理解不够充分，方案落地性不高。景观设计用心，考虑到老少的需求。阐述相对比较宏观简单。建筑设计有一定特色，但是技术相关的内容及计算有所欠缺（低碳、健康建筑等）阐述简洁，方案清晰。健康建筑方面没有太多的体现。小区层面思考；生态、水系、交通、功能多层次融合；光照和微气候分析；概念有效融入设计，但计算和技术落地支持表达欠缺。

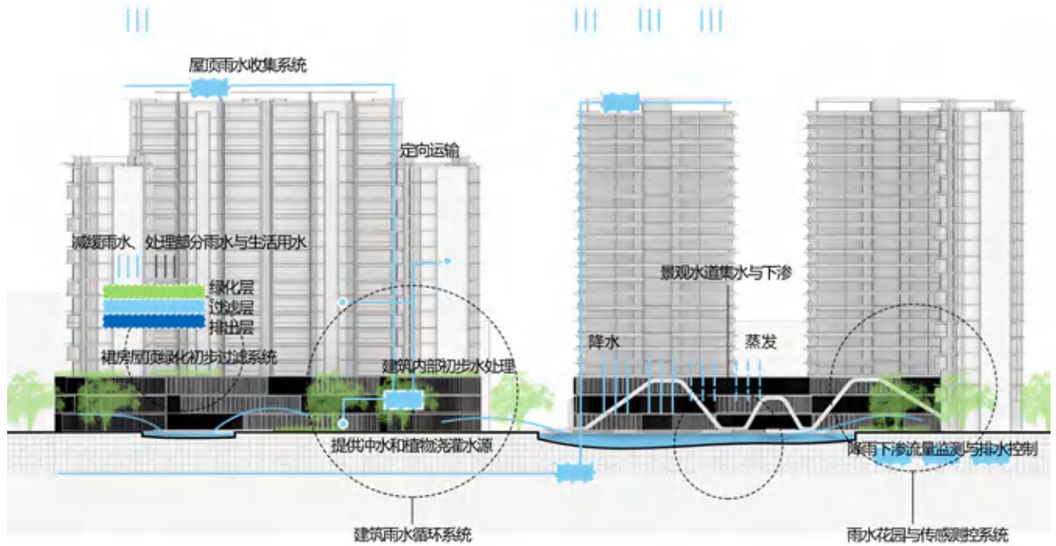
概念示意图



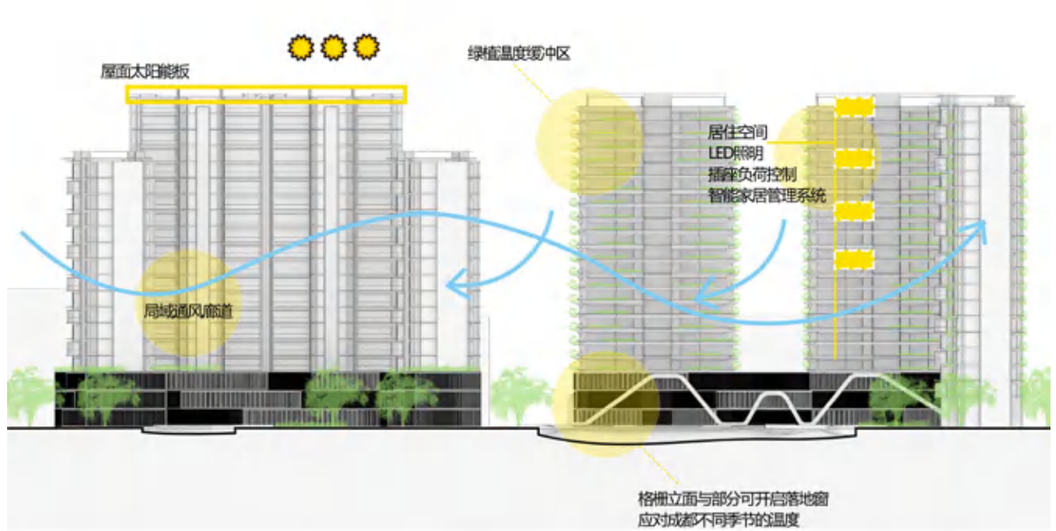
光照与微型环流分析



绿植系统分析



水循环系统分析



能源分析

LIST OF WINNERS
获奖名单

	获奖作品	参赛学校	团队成员
GOLD AWARD 金奖	《乡源·野趣》	同济大学	师昱昊 陶思嘉 许嘉琪 胡宇琳 周奕辰 陈鸿凯
SILVER AWARD 银奖	《森语·栖居》	华南理工大学	植庆怡 刘梓华 崔嘉丽 李佳仡 文怀远
	《全域健康零碳公园社区迭代行动》	东南大学 合肥工业大学	赵于畅 朱飞燕 文楚童
BRONZE AWARD 铜奖	《“成”里阡陌 ·自然与市井的零碳社区》	浙江大学	陈子宜 潘瑶颖 翁冯韬 张可昕 朱远瞻 王 瑞 方雨航
	《康廊青谷》	西南交通大学	徐添炜 罗佳伊 刘 植 肖敬文
EXCELLENCE AWARD 优秀奖	《林盘新生》	山东大学	卢 逸 戴绮呈 孙 悦 孙 帆 詹尊皓 张旭东
	《森与海》	成都大学 韩国岭南大学	桂 源 李文鹏 杨镇宇 宋仕雄 姚海燕 曾 滟 李慧祥
	《森之圜》	北京建筑大学	李梦婷 赵佳媛 吴思牧 范润瑾
	《林窗锦阁》	东南大学	陈霈泽 张舒典 朱 旋 汪 洋 刘 柠 潘佳怡
	《全龄段碳中和城市客厅》	清华大学	杨珺淇 秦嘉彤 丛珩易 何欣凝 曾子欣 王文达

最佳组织教师

东南大学 —— 奚月林	浙江大学 —— 陈相权	清华大学 —— 王海深
同济大学 —— 赵承志	北京建筑大学 — 成慧祯	成都大学 —— 蒋宇刘鹏
华南理工大学 — 郭瑞玉	东北林业大学 — 郑晓云	

最佳组织高校

东南大学	浙江大学	清华大学	同济大学
天津大学	北京建筑大学	河北工业大学	山东大学
成都大学	西南交通大学		

《健康建筑青年认知度和需求状况调查》专项奖

	团队名称	参赛学校	团队成员
GOLD AWARD 金奖	健康四人组	东北林业大学	孙荣红 马书美 李紫微 宋 浩
SILVER AWARD 银奖	四只夜猫	北京建筑大学	李梦婷 赵佳媛 吴思牧 范润瑾
BRONZE AWARD 铜奖	这河里吗	河北工业大学	马之彤 王春蕾 于 潇 田梓辰

《可再生能源利用与替代研究》专项奖

	团队名称	参赛学校	团队成员
GOLD AWARD 金奖	0-100 工作室	东南大学 合肥工业大学	赵于畅 朱飞燕 文楚童
SILVER AWARD 银奖	未来社区研究所	浙江大学	陈子宜 潘瑶颖 翁冯韬 张可昕 朱远瞻 王 瑞 方雨航
BRONZE AWARD 铜奖	四只夜猫	北京建筑大学	李梦婷 赵佳媛 吴思牧 范润瑾

最佳传播奖

	团队名称	参赛学校	团队成员
	未来社区研究所	浙江大学	陈子宜 潘瑶颖 翁冯韬 张可昕 朱远瞻 王 瑞 方雨航

ABOUT SINO-OCEAN CHARITY FOUNDATION

关于远洋之帆公益基金会

北京远洋之帆公益基金会
于 2008 年 8 月由远洋集团控股有限公司
在北京市民政局注册成立。

在“让爱心成为行动”的公益理念倡导下，
远洋之帆以扶持教育、关注环保为主要方向，
同时涉足助老、公益救助等相关领域的公益事业，
积极履行社会责任。

未来，远洋之帆会继续坚守成立时的初衷，
与企业、政府、社会组织、
志愿者和众多爱心人士携手，
继续为社会公益事业做出更多有益的尝试。

打开微信扫一扫
远洋之帆公益基金会公众号

打开抖音扫一扫
远洋之帆公益基金会抖音号

打开淘宝扫一扫
欢迎支持远洋之帆公益项目

INTRODUCTION OF KEY PROJECTS

重点项目介绍

全国大学生社会实践奖
STUDENTS-IN-ACTION INCENTIVE SCHEME

远洋“探海者”全国大学生社会实践奖于 2009 年创立，面向全国开展的社会实践项目。该项目支持大学生实践团队开展助学支教、艺术实践、教师培训、环境保护、创业创新等多方面实践项目，是目前持续时间最长，影响最为广泛的大学生社会实践赛事。

2018 年起，项目设置“实践奖”特别项目——远洋“筑·健未来”全国大学生建筑设计专业竞赛，立足行业特点，聚焦“建筑·健康”“绿色建筑”“低碳建筑”等理念，着眼于建筑行业未来发展及相关理念的推广，共同推进中国建筑领域绿色、健康、可持续发展。

截至 2022 年，远洋“探海者”全国大学生社会实践奖已累计吸引全国 111 座城市、216 余所高校的 1028 个项目参与，46,218 名大学生开展 34,073 天公益实践，完成 140 万 + 课时教育，令 2,700 所乡村学校的 171,277 名学生和 9,832 名教师直接受益。多年来赛事及实践奖的开展，鼓舞着 1,090 万 + 的大学生。

远洋“探海者”全国大学生社会实践奖项目介绍

小伙伴成长计划
手拉手 共成长

“小伙伴”成长计划于 2008 年 9 月设立，是远洋之帆公益基金会设立的核心项目，也是基金会持续时间最长的项目。项目旨在帮扶边远、经济欠发达地区中小学生改善学习及生活条件，通过物资、资金支持，帮助当地孩子拓展视野，树立民族自信，拥有健康、更有希望的未来。

该项目涵盖助学金、奖学金、关爱基金、“爱唱响”民族文化传承等子项目。

小伙伴成长计划项目介绍

远洋之帆 ♡ 杂货铺

远洋之帆始终坚持让爱心成为行动，把爱和希望带到许许多多的角落，青海、甘肃、贵州、内蒙、新疆……

远洋之帆将山区孩子们的画作和故事带出大山，希望让更多人了解他们的故事，并将他们的作品衍生为系列文创产品。希望通过我们的努力能够让孩子们感受到他们独有的艺术文化被社会大众所认可和喜爱，让他们认识到热爱自己的民族，通过自身努力就能过有所收获。

远洋之帆爱心杂货铺文创募集的所有善款均用于继续捐赠“小伙伴”成长计划，继续支持改善孩子们的学习和生活条件。欢迎关注和支持。

远洋之帆爱心杂货铺项目介绍

远洋益跑
RUN FOR

“远洋益跑”是远洋健康 (环保) 公益计划的主要载体，参赛者完成指定公里数后，将由远洋集团捐出公益资金用于基金会所开展的公益项目。在关注志愿者身体健康的同时，还在比赛的过程中通过多种方式向公众传递“Build Health”健康理念，最大限度的倡导健康生活的理念。2020 年，推出“远洋益跑”微信小程序，开启线上线下互动模式，突破跑步场地限制，实现每一步均可支持公益。

自 2017 年首届“远洋益跑”举办以来，已获得诸多爱心人士及共益伙伴的支持，吸引了超过 3 万名各界人士的参与，成长为远洋“运动 + 健康”代表性 IP。

远洋益跑项目介绍

YOUNG CITIZEN 小公民

“小公民”创新公益活动倡导全社会关注少年儿童责任意识的培养，鼓励以儿童的视角发现问题、提出问题、解决问题，为社会尽一份“小公民”的力量，用实际行动去践行社会主义核心价值观。

小公民项目介绍

中国脊梁
健康支持计划

中国脊梁健康支持计划是基金会为对国家和民族做出特殊贡献的特定老人设立的健康专项计划，该项目为河北赤城老兵提供健康支持和生活关怀，年度定期组织健康探访及慰问，并通过公众募捐设立老兵专项基金定向支持该项目运行。

后记

历时 4 个月，2022 年全国大学生社会实践奖特别行动——“筑·健未来”大学生建筑设计大赛作品集终于编辑定稿了。本次作品集精选出 10 个年度最佳作品，与大家一起鉴赏，每一幅作品的精彩程度都令人赞叹，可以说这本作品集汇聚了所有参赛队伍的智慧与创意，并形成了建筑可视化的奇妙展示。

中国房协与远洋之帆携手支持本次大赛的举办，希望以此激发在校大学生的关注，结合国家“碳中和”战略目标，对于未来房地产行业的发展能够有深入的思考。

本届大赛提交的作品来自国内外 55+ 建筑院校，其中很多优秀作品代表了我国建筑教育的水平与未来，每一个方案都包含多专业的精细分析，从场地布局规划到建筑体型，从蓝绿空间设计到建筑单体以及技术应用都很全面。健康一定是以人的生活空间为主，各个作品也都充分展现了健康、低碳的亮点。

我们将入选作品的创作理念及实施方案进行整理并展示，希望通过作品集的形式能够对大家有所启发，为建筑行业的更好发展出一份力。

我们将建筑设计师比作城市的画家，他们以城市作画布为我们描绘一幅幅不同的画卷，让身居其中的每个人都能感受到设计的感染力、建筑的魅力。

希望我们的大赛，为未来的城市画师带来启发，为未来城市发展贡献一份力量。

中国房地产业协会 副会长兼秘书长
陈宜明

本画册采用环保纸张印刷